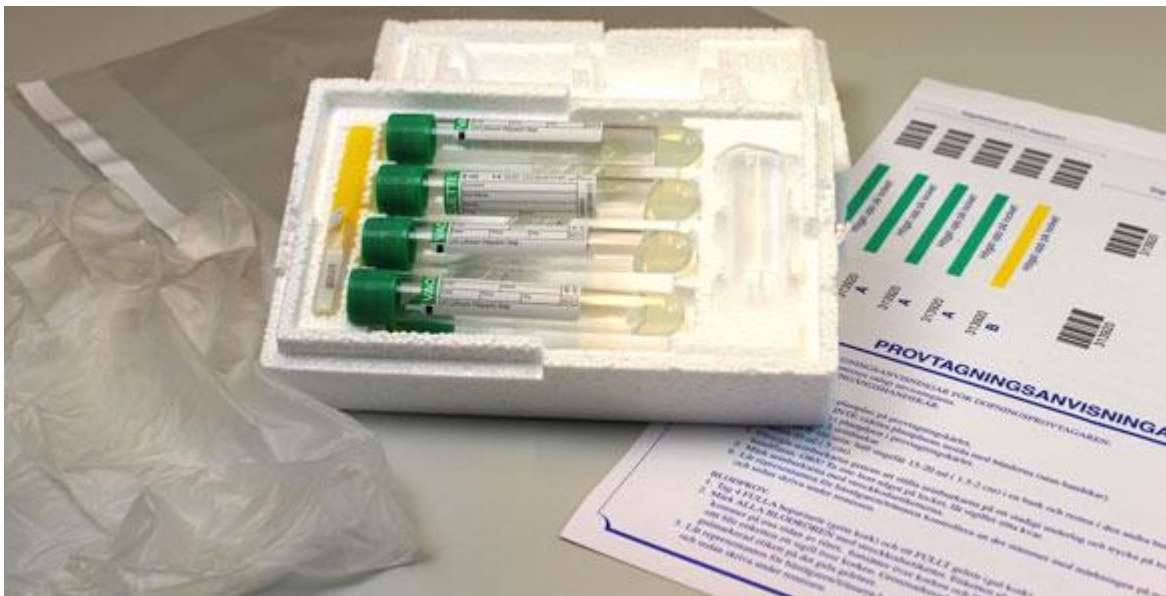


# Prøvetakingsinstruks for dopingkontroll

## Blodprøver



Prøvetakingssett for blodprøver

### Forberedelse før prøvetakingen

1. Ta fram den hvite forsiden av prøvetakingsprotokollen med forseglingsetiketter (se foto).
2. Fyll ut «Protokoll for uttak av dopingprøver av hest». Protokollen består av fire ark med gjennomslag; bruk et hardt underlag slik at teksten er lesbar også på det siste arket.
3. Ta på engangshansker.

### Prøvetaking

4. Ta blodprøver av hesten; fyll fem **fulle** (1 cm fra korken) gel-heparinrør 10 ml, grønn gul kork.
5. **Merk** alle blodprøverørene med strekkodeetiketter.  
Etiketten skal plasseres slik at det trykte løpenummeret kommer på den ene siden av røret, fortsetter med det grønne eller gule feltet over korken og festes på den andre siden av røret med strekkoden.  
Hvis dette gjøres korrekt vil det bli en ubrutt forsegling over hele korken.  
Gel-heparinrøret merket med den gule etiketten er B-prøven.

(se fotoillustrasjoner neste side)



6. Få hestens representant til å kontrollere at merkingen av blodprøverørene stemmer overens med merkingen av «Protokoll for uttak av dopingprøver av hest» (samme løpenummer) og til å signere for dette i protokollen.

OBS! Hvis signaturen er utydelig bør navnes gjentas med blokkbokstaver.

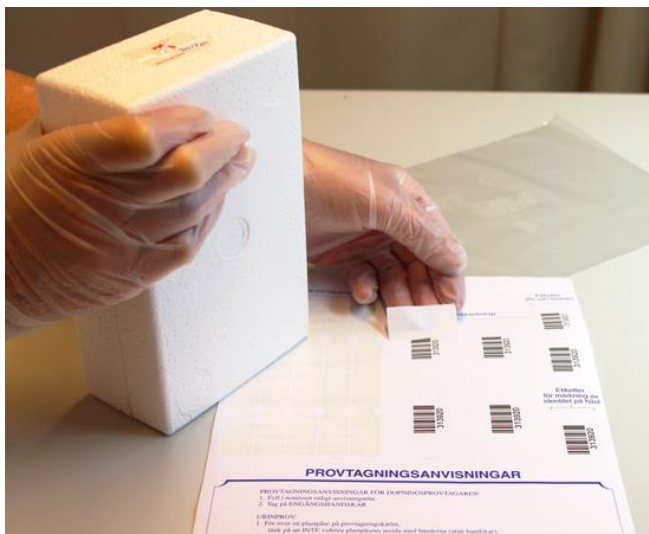
Protokollen skal ikke signeres av hestens representant dersom ingen av dem har vært til stede under prøvetakingen. Angi i stedet i Protokollen årsaken til hvorfor representantene ikke har vært til stede eller hvorfor de ikke har akseptert å signere protokollen.

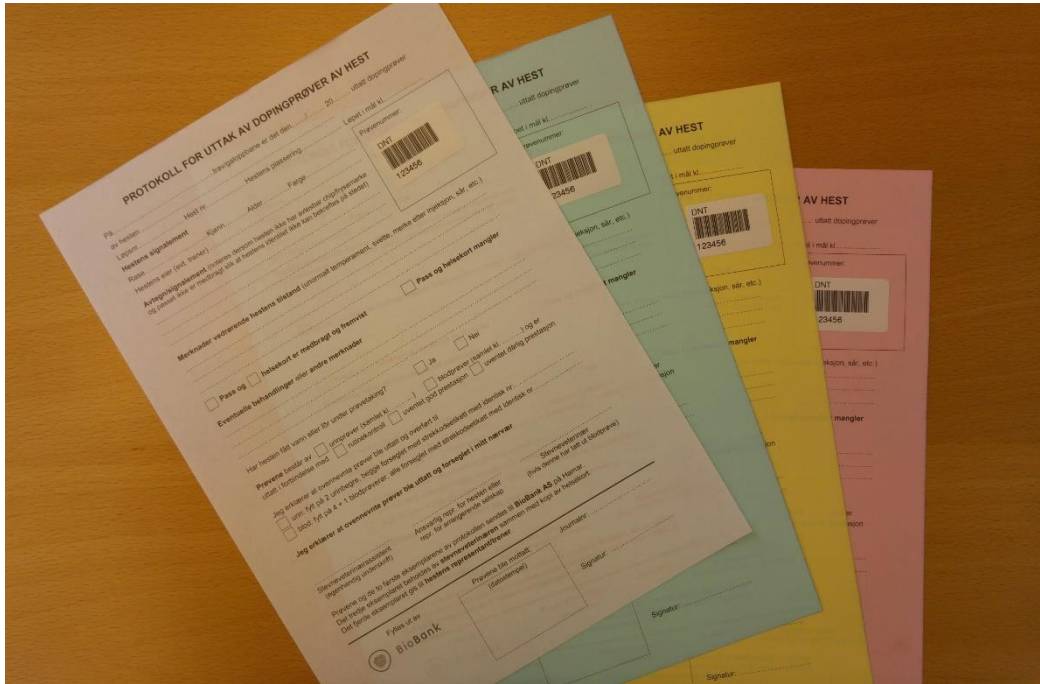


7. Pakk alle blodprøverørene i isoporesken (den gule B-prøven på skrå i bunn, de fire A-prøvene i de fire fordypningene i esken).

## Merking og forsegling av isoporesken

8. Lukk isoporesken tett og lim en etikett (strekkode og løpenummer) på alle fire sider av esken i nærvær av hestens representant.





Protokoll for uttak av dopingprøver av hest

9. Protokoll for uttak av dopingprøver av hest er utarbeidet av Det Norske Travseltskap i samarbeid med BioBank.

Fyll ut protokollen, alle punkter, og signer.

- Prøvene og de to første arkene (hvitt, lyseblått) sendes til BioBank AS.
- Det tredje eksemplaret (lysegult) beholdes av stevneveterinæren sammen med kopi av helsekort.
- Det fjerde eksemplaret gis til hestens representant/trener.

10. Pakk isoporesken sammen med de to første arkene i den medsendte sikkerhetsplastposen. Brett arkene slik at hestens id ikke er synlig i pakken.





11. Lukk sikkerhetsplastposen med klistreremsen ved åpningen. Forsegle deretter limingen på sikkerhetsposen med den siste etiketten fra følgeskjemaet.



## Forsendelse

12. Etter at punktene 1 til 11 er utført legges forpakningen i et låsbart kjøleskap eller tilsvarende fram til forsendelse.
13. Prøvene skal sendes i tilpasset hvit pappkartong så fort som mulig til:

**BioBank AS**  
**Holsetgata 22**  
**23178 Hamar**

Inntil tre esker passer i medsendt kartong. Flere enn én kartong buntes til ett kolli før forsendelse, bruk tape. Sett på medsendt adresselapp for returforsendelse utvendig på esken.

14. For sporing av sendingene skal det for hver forsendelse sendes en melding til [post@biobank.no](mailto:post@biobank.no). En slik melding kan sendes på tre ulike måter:

14A. Bruk av e-post uten vedlegg:

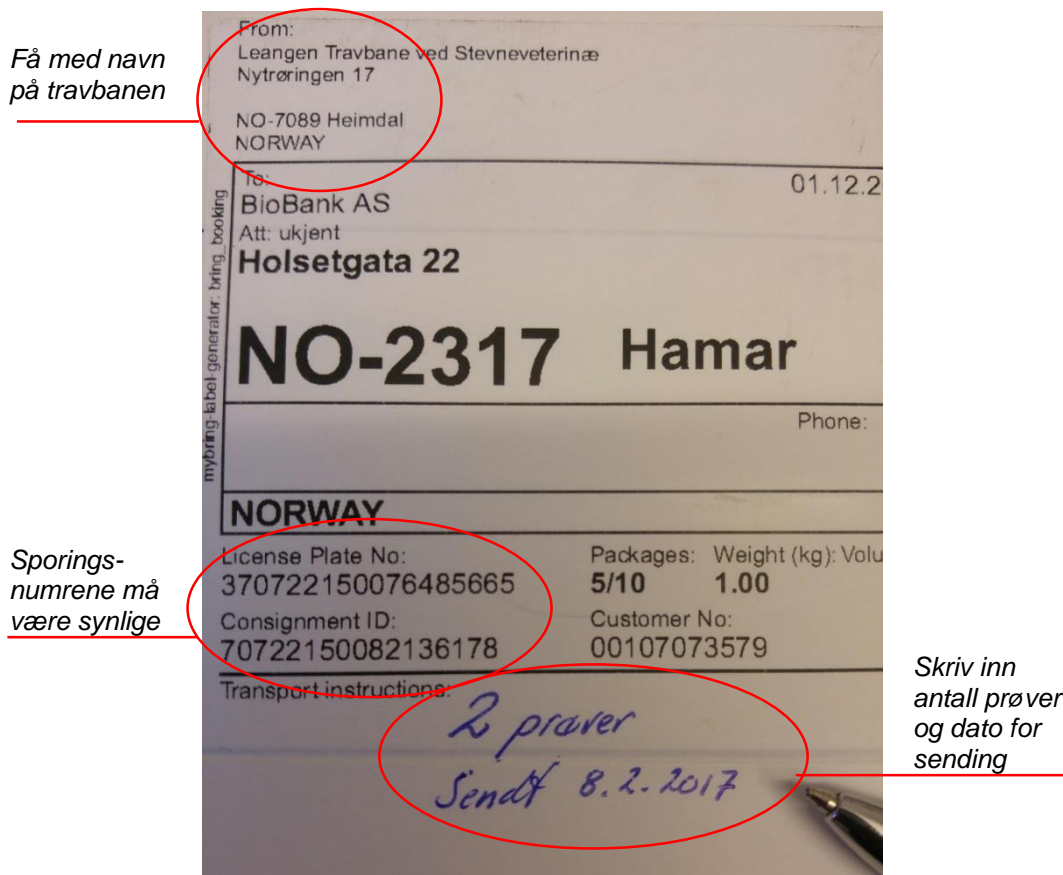
Send e-postmelding med disse opplysningene

- ✓ Navn på bane
- ✓ Antall prøver
- ✓ Dato for forsendelse
- ✓ Forsendelsens sporingsnummer

14B. Bruk av e-post med vedlegg:

Send e-postmelding med følgende foto som vedlegg:

- 1) Klargjør pakken for sending (ett kolli) og sett på returetikett adressert til BioBank
- 2) Skriv inn i merknadsfeltet 'Transport instructions' antall prøver og dato for sending
- 3) Ta foto av returetiketten med en smarttelefon og påse at disse tre elementene er godt leselige



14C. Bruk av MMS bilde-melding:

Send MMS-melding med foto slik vist over, bruk også her [post@biobank.no](mailto:post@biobank.no) som adresse (ikke noe mobilnummer).

Med en slik rutine fra alle banene sikrer vi at alle sendinger blir registrert og at BioBank kan holde øye med at alt kommer fram til mottaker.