

Prøvetakingsinstruks for dopingkontroll

Urinprøver

Urin skal være spontant avgitt og samlet i en håv eller prøvetakingskar med en ren plastpose.



Prøvetakingssett for urin.

Forberedelse før prøvetakingen

1. Ta fram den hvite forsiden av prøvetakingsprotokollen med forseglingsetiketter (se foto).
2. Fyll ut «Protokoll for uttak av dopingprøver av hest». Protokollen består av fire ark med gjennomslag; bruk et hardt underlag slik at teksten er lesbar også på det siste arket.
3. Ta på engangshansker.
4. Tre en ren plastpose over prøvetakingskaret. Påse at plastposen inside ikke berøres med hender uten plasthansker på.

Prøvetaking

5. Fang opp urinen i plastposen i prøvetakingskaret.
6. Åpne urinbegrene ved å **løfte bort hele lokket** på begeret **uten å dra av** den tettsittende "plastremsen" = forseglingen.
7. Hell over urinen til de to urinbegrene, fyll begge rundt trekvart fulle.
Hvis lite urin: Hell minst 50 ml (cirka fem cm) i det første begeret og resten i det andre slik at dette får minst 20 ml (cirka to cm).

Hvis det ikke er nok urin til å dekke minstekravet på 30 ml + 20 ml så ta i tillegg blodprøver av hesten (se prøvetakingsinstruks dopingkontroll/ blodprøver).



8. Lukk urinbegrene ved å plassere begeret på et stødig, plant underlag, legg hela lokket i rett posisjon oppå begeret og trykk så ordentlig til med håndflaten (se foto).

Lukk begge urinbegrene på samme måte.

Forseglingen er nå en garanti for at begrene er ubrutte når disse ankommer test-laboratoriet.

Merking av urinbegrene





9. Merk urinbegrene med strekkodeetikettene. Sett etikettene på siden av begrene slik vist på fotoet, én etikett per beger

Pakking av urinbegrene



10. Pakk urinbegrene i hver sin sikkerhetsplastpose.
11. Lukk sikkerhetsplastposen med klistreremsen ved åpningen.



12. Legg urinbegrene i isoporesken.

13. Få hestens representant for disse til å kontrollere at merkingen av urinbegrene stemmer overens med merkingen av «Protokoll for uttak av dopingprøver av hest» (samme løpenummer) og til å signere for dette i protokollen.

OBS! Hvis signaturen er utydelig bør navnes gjentas med blokkbokstaver.

Protokollen skal ikke signeres av hestens representant dersom ingen av dem har vært til stede under prøvetakingen. Angi i stedet i Protokollen årsaken til hvorfor representantene ikke har vært til stede eller hvorfor de ikke har akseptert å signere protokollen.

Merking og forsegling av isoporesken



14. Lukk isoporesken tett og lim en etikett (strekkode og løpenummer) på alle fire sider av esken i nærvær av hestens representant.



Protokoll for uttak av dopingprøver av hest.

15. Protokoll for uttak av dopingprøver av hest er utarbeidet av Det Norske Travselskap i samarbeid med BioBank.

Fyll ut protokollen, alle punkter, og signer.

1. Prøvene og de to første arkene (hvitt, lyseblått) sendes til BioBank AS.
2. Det tredje eksemplaret (lysegult) beholdes av stevneveterinæren sammen med kopi av helsekort.
3. Det fjerde eksemplaret gis til hestens representant/trener.

16. Pakk isoporesken sammen med de to første arkene i den medsendte sikkerhetsplastposen. Brett arkene slik at hestens id ikke er synlig i pakken.





17. Lukk sikkerhetsplastposen med klistreremsen ved åpningen. Forsegle deretter limingen på sikkerhetsposen med den siste etiketten fra følgeskjemaet.



Forsendelse

18. Etter at punktene 1 til 17 er utført legges forpakningen i et låsbart kjøleskap eller tilsvarende fram til forsendelse.

19. Prøvene skal sendes i tilpasset hvit pappkartong så fort som mulig til:

BioBank AS
Holsetgata 22
23178 Hamar

Inntil tre esker passer i medsendt kartong. Flere enn én kartong kan buntes til ett kolloi før forsendelse, bruk tape. Sett på medsendt adresselapp for returforsendelse utvendig på esken.

20. For sporing av sendingene skal det for hver forsendelse sendes en melding til post@biobank.no. En slik melding kan sendes på tre ulike måter:

20A. Bruk av e-post uten vedlegg:

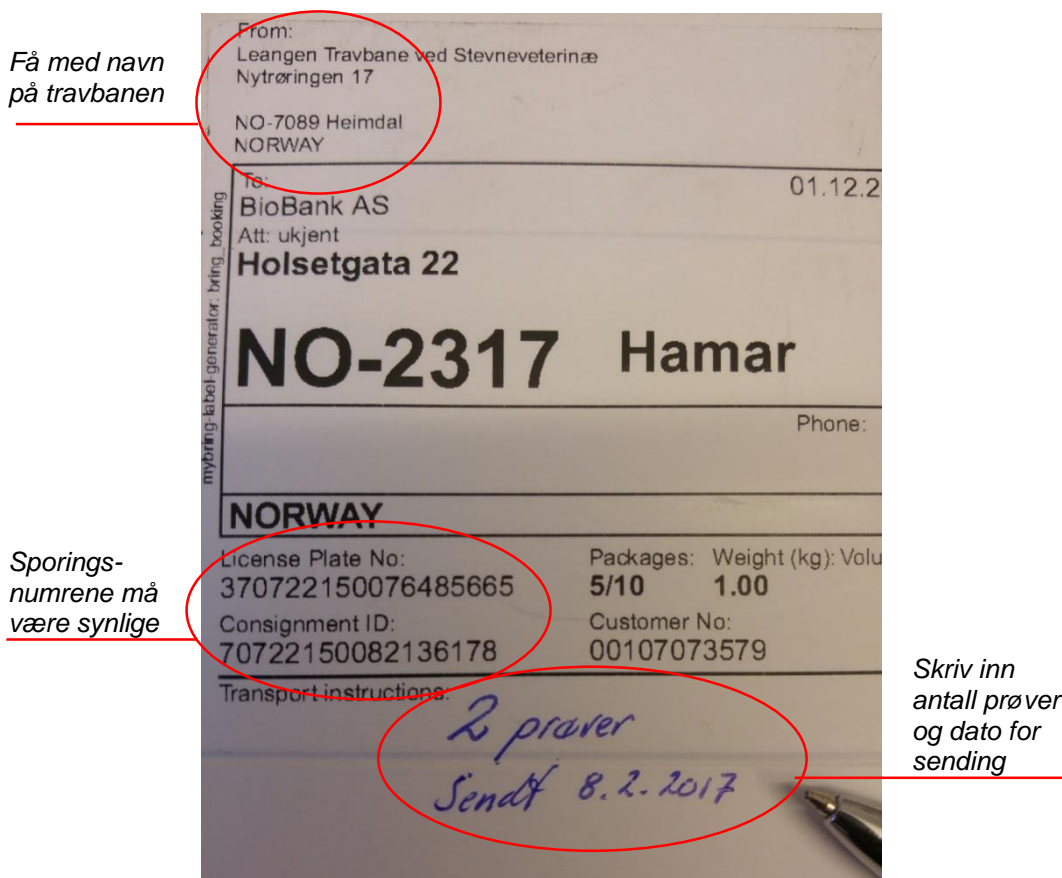
Send e-postmelding med disse opplysningene

- ✓ Navn på bane
- ✓ Antall prøver
- ✓ Dato for forsendelse
- ✓ Forsendelsens sporingsnummer

20B. Bruk av e-post med vedlegg:

Send e-postmelding med følgende foto som vedlegg:

- 1) Klargjør pakken for sending (ett kolli) og sett på returetikett adressert til BioBank
- 2) Skriv inn i merknadsfeltet 'Transport instructions' antall prøver og dato for sending
- 3) Ta foto av returetiketten med en smarttelefon og påse at disse tre elementene er godt leselige



20C. Bruk av MMS bilde-melding:

Send MMS-melding med foto slik vist over, bruk også her post@biobank.no som adresse (ikke noe mobilnummer).

Med en slik rutine fra alle banene sikrer vi at alle sendinger blir registrert og at BioBank kan holde øye med at alt kommer fram til mottaker.