

Prøvetakingsinstruks for dopingkontroll

Revidert: 2022-10-20

Urinprøver

Medvirkning fra hestens representant

1. Før urinprøver tas ut skal det settes fram 3 uåpnede, forseglede prøvetakingssett.

La hestens representant velge ut én pakke som åpnes av dopingkontrolløren under påsyn av hestens representant og benytt denne til den videre prøvetakingen.



2. Dernext skal det tas fram en forseglet pose med plasthansker, prøvetakingspose og gummistrikk.

Denne skal åpnes i påsyn av hestens representant før selve prøvetakingen begynner.



Generelt om prøvetakingen

Urin skal være spontant avgitt og samlet i en håv eller prøvetakingskar med en ren plastpose.

Utstyret som brukes skal alltid være fra uåpnede prøvetakingssett, jfr. punktene over.



Forberedelse før prøvetakingen



3. Ta fram den hvite forsiden av prøvetakingsprotokollen med forseglingsetiketter.

4. Fyll ut «Protokoll for uttak av dopingprøver av hest». Protokollen består av fire ark med gjennomslag; bruk et hardt underlag slik at teksten er lesbar også på det siste arket. (Dersom det er mer praktisk kan protokollen også fylles ut *etter* prøvetakingen).
5. Ta på engangshansker.
6. Tre en ren plastpose over prøvetakingshåven. Påse at plastposens innside ikke berøres med hender uten plasthansker på.
Dersom prøven ikke skal tas umiddelbart etter at prøvetakingshåven er klargjort skal den andre plastposen tres utenpå for å unngå kontaminering inntil oppsamling av prøven.

Prøvetaking

7. Fang opp urinen i plastposen i prøvetakingshåven.
Hold rundt plastposen med innhold med den ledige hånden slik at ingenting kan drysse ned i prøven.
8. Åpne urinbegrene ved å *løfte bort hele lokket* på begeret *uten å dra av* den tettsittende "plastremsen" = forseglingen.
Forseglingen skal hele tiden sitte fast på lokket.
9. Hell over urinen til de to urinbegrene, fyll begge rundt trekvart fulle. Flater som kan få kontakt med prøvematerialet (f.eks. innsiden av urinprøve-plastposen) skal ikke berøres.
Hvis lite urin: Hell minst 50 ml (cirka fem cm) i det første begeret og resten i det andre slik at dette får minst 20 ml (cirka to cm).
Det bør unngås at prøvemateriale helles fra det ene begeret til det andre.
Hvis det ikke er nok urin til å dekke minstekravet på 50 ml + 20 ml så ta i tillegg blodprøver av hesten (se prøvetakingsinstruks dopingkontroll/ blodprøver).



Til hjelp, her er en vekttabell for urin i prøvetakingsbeger			
Tomt beger uten lokk	12 g	...tomt	
Samme beger med 20 ml urin	32 g	...kvart mengde; minstekrav til mengde urin i B-prøven	
Samme beger med 50 ml urin	62 g	...halvfullt; minstekrav til mengde urin i A-prøven	
Samme beger med 75 ml urin	87 g	...trekvart fullt = ideelt for både A- og B-prøven	
Samme beger med 100 ml urin	112 g	...fullt	

Lukking

10. Lukk urinbegrene ved å plassere begeret på et stødig, plant underlag, legg hele lokket i rett posisjon oppå begeret og trykk så ordentlig til med håndflaten.

Lukk begge urinbegrene på samme måte.

Forseglingen er nå en garanti for at begrene er ubrutte når disse ankommer testlaboratoriet.



Merking av urinbegrene

11. Merk urinbegrene med strekkodeetikettene. Sett etikettene på siden av begrene slik vist på foto, én etikett per beger.



Pakking av urinbegrene

12. Pakk urinbegrene i hver sin sikkerhetsplastpose.

13. Lukk sikkerhetsplastposen med klistreremsen ved åpningen.

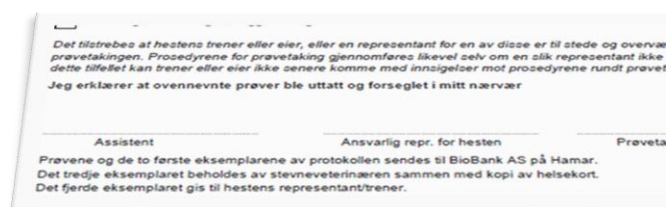
14. Legg urinbegrene i isopresken.



Føring og signering av prøvetakingsprotokoll

15. Få **hestens representant** til å kontrollere at merkingen av urinbegrene stemmer overens med merkingen av «Protokoll for uttak av dopingprøver av hest» (samme prøvenummer) samt at opplysninger om hest og representant stemmer.

Gå gjennom informasjonen i protokollen med hestens representant før denne signerer.



OBS! Hvis signaturen er utydelig bør navnet gjentas med blokkbokstaver.

I noen tilfeller ønsker hestens representant å forlate dopingkontrollen før hesten er ferdig. Protokollen skal da signeres av hestens representant før personen forlater området.

Årsaken til at hestens representant ønsket å forlate dopingkontrollen samt tidspunkt for dette skal noteres på protokollen, og informasjon om hendelsen skal sendes DNT på epost.

Forsendelse

21. Etter at punktene 1 til 20 er utført legges forpakningen i et låsbart kjøleskap eller tilsvarende fram til forsendelse.

22. Prøvene skal sendes i tilpasset hvit pappkartong så fort som mulig til:

BioBank AS
Holsetgata 22
2317 Hamar

Inntil tre esker passer i medsendt kartong. Flere enn én kartong kan buntas til ett kolli før forsendelse, bruk tape.

Sett på medsendt EDI-adresselapp for returforsendelse utvendig på esken.

OBS! EDI-etikettene har en begrenset gyldighet; pass derfor på at opprettelsesdato på disse ikke er eldre enn 51 uker.

23. For sporing av sendingene skal det for hver forsendelse sendes en melding til post@biobank.no. En slik melding kan sendes på tre ulike måter:

23A. Bruk av e-post uten vedlegg:

Send e-postmelding med disse opplysningene

- ✓ Navn på bane
- ✓ Antall prøver
- ✓ Dato for forsendelse
- ✓ Forsendelsens sporingsnummer

23B. Bruk av e-post med vedlegg:

Send e-postmelding med følgende foto som vedlegg:

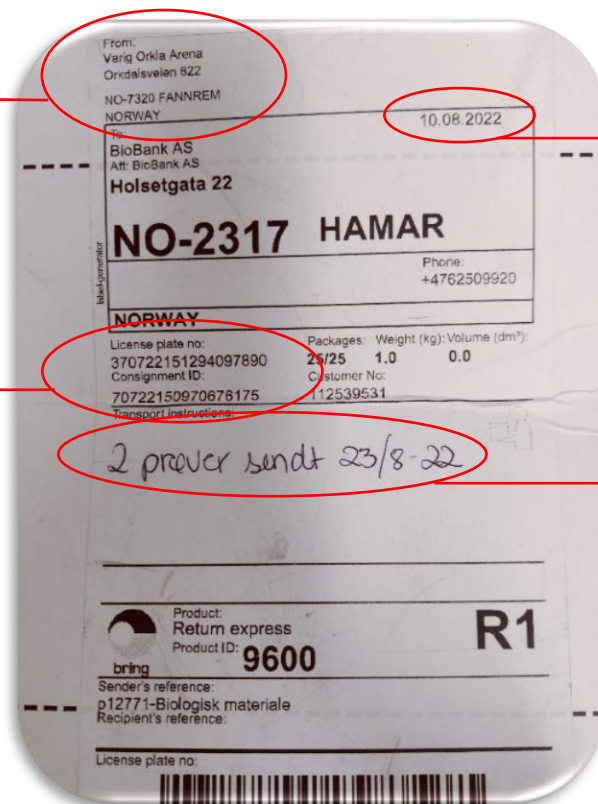
- 1) Klargjør pakken for sending (ett kolli) og sett på returetikett adressert til BioBank
- 2) Skriv inn i merknadsfeltet 'Transport instructions' antall prøver og dato for sending
- 3) Ta foto av returetiketten med en smarttelefon og påse at disse tre elementene er godt leselige

Få med navn på travbanen

Opprettelsesdato ikke eldre enn 51 uker

Sporingsnumrene må være synlige

Skriv inn antall prøver og dato for sending



23C. Bruk av MMS bilde-melding:

Send MMS-melding med foto slik vist over, bruk også her post@biobank.no som adresse (ikke noe mobilnummer).